




JADŁOSPIS

12.03.2018 – 23.03.2018

	 ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE Godz. 10. ⁰⁰	 OBIAD	 PODWIECZOREK
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>12.03.2018</u>	CHLEB ZIARNISTY, SZYNKA WIEPRZOWA, OGÓREK KISZONY, PAPRYKA HERBATA	OWOC	ZUPA GRYSIKOWA PRAŻONKI KOMPOT	BUDYŃ, SOK TRUSKAWKOWY
<u>WTOREK</u> <u>13.03.2018</u>	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI NESTLE, CHAŁKA Z MASŁEM, DŻEM	OWOC	ZUPA OGÓRKOWA Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, ZIEMNIAKI, SCHAB PIECZONY Z MORELĄ, FASOLA SZPARAGOWA ZASMAŻANA KOMPOT WIELOOWOCOWY	BANAN W CZEKOLADZIE
<u>ŚRODA</u> <u>14.03.2018</u>	TOSTY: CHLEB TOSTOWY, MASŁO, SZYNKA, SER ŻÓŁTY, KAKAO	OWOC	ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z ZIEMNIAKAMI Z MAJERANKIEM, NALEŚNIKI Z SEREM, CUKREM PUDREM KOMPOT WIELOOWOCOWY	WEK Z MASŁEM, PASZTET KREMOWY POMIDOR, PAPRYKA, HERBATA
<u>CZWARTEK</u> <u>15.03.2018</u>	GRAHAMKA, KIEŁBASA ŻYWIECKA, SAŁATA ZIELONA, POMIDOR, KAWA ZBOŻOWA	OWOC	ZUPA POMIDOROWA Z LANYM CIASTEM ZIEMNIAKI, ROLADA Z IDNYKA, SZPINAK NA GĘSTO KOMPOT	SEREK WANILIOWY POSYPANY PŁATKAMI KUKURYDZIANYMI Z MIODEM
<u>PIĄTEK</u> <u>16.03.2018</u>	CHLEB Z MASŁEM, PASTA Z SERA BIAŁEGO NA OSTRO Z RZODKIEWKĄ, OGÓREKIEM ZIELONYM, SZCZYPIOREK, HERBATA OWOCOWA	OWOC	ZUPA KREM Z BROKUŁÓW Z GRZANKAMI, ZIEMNIAKI, RYBA DORSZ PANIEROWANY, KAPUSTA KISZONA ZASMAŻANA, KOMPOT	JOGURT Z PIANKĄ



<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>19.03.2018</u>	CHLEB Z MASŁEM, PASTA JAJECZNA, SZCZYPIOREK,RZODKIEWKA OGÓREK KISZONY, CZEKLADA NA GORĄCO	OWOC	ZUPA PAPRYKOWA Z MAKARONEM ZIEMNIAKI, SZNYCEL Z INDYKA W SOSIE BOROWIKOWYM, SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA, KOMPOT WIELOOWOCOWY	SAŁATKA OWOCOWA
<u>WTOREK</u> <u>20.03.2018</u>	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI, ROGAL Z MASŁEM, SER ŻÓŁTY	OWOC	ZUPA KOPERKOWA Z RYŻEM KLUSKI ŚLĄSKIE, MIĘSO WOŁOWE W SOSIE WŁASNYM, BURAKI, KOMPOT WIELOOWOCOWY	HERBATKA Z MIĘTĄ PIERNICZKI
<u>ŚRODA</u> <u>21.03.2018</u>	STÓŁ SZWEDZKI WEK Z MASŁEM, SZYNKA, PASZTET W FOREMCE, JAJKO,SER BIAŁY,KLOPSIKI RYBNE, SAŁATA ZIELONA,POMIDOR, KIEŁKI, KAKAO	OWOC	ZUPA JARZYNOWA Z ZIEMNIAKAMI RYŻ ZAPIEKANY Z JABŁKIEM KOMPOT WIELOOWOCOWY	CHLEB FITNESS Z MASŁEM, ŁÓDECZKI Z JAJEK Z SEREM ŻÓŁTYM, HERBATA
<u>CZWARTEK</u> <u>22.03.2018</u>	CHLEB FITNESS Z MASŁEM,SER TOPIONY, PAPRYKA, OGÓREK KISZONY, KAWA ZBOŻOWA	OWOC	BARSZCZYK BIAŁY, KASZA KUS KUS, POTRAWKA Z KURCZAKA , KOMPOT WIELOOWOCOWY	CIASTO MURZYNEK WYRÓB WŁASNY, HERBATA WIELOOWOCOWA
<u>PIĄTEK</u> <u>23.03.2018</u>	BUŁKA Z MASŁEM,SZYNKA PRASOWANA, POMIDOR, RZODKIEW,BAWARKA	OWOC	ZUPA SZCZAWIOWA Z GRZANKAMI, ZIEMNIAKI, RYBA ZAPIEKANA W SOSIE ŚMIETANOWYM, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ KOMPOT	KOKTAJL OWOCOWY, CHRUPKI KUKURYDZIANE

