




# JADŁOSPIS

## 28.09.2020 – 09.10.2020

|  |  ŚNIADANIE  | II ŚNIADANIE<br>Godz. 10. <sup>00</sup> |  OBIAD   |  PODWIECZOREK             |
|--|--|---|---|--|
| <b><u>PONIEDZIAŁEK</u></b><br><b><u>28.09.2020</u></b> | <b><u>BUŁKI CYNAMONOWE</u></b><br>Z MASŁEM, DŻEM<br>JAGODOWYM<br><b><u>KAKAO</u></b>   | OWOC                                    | ZUPA <b><u>KOPERKOWA</u></b> Z RYŻEM<br>ZIEMNIAKI, FILET Z KURCZAKA<br>PANIEROWANY, MARCHEW Z GROSZKIEM<br>ZASMAŻANA KOMPOT       | KISIEL NA ZIMNO Z <b><u>BITĄ</u></b><br><b><u>ŚMIETANĄ</u></b>   |
| <b><u>WTOREK</u></b><br><b><u>29.09.2020</u></b>       | <b><u>CHLEB WIELOZIARNISTY</u></b> Z<br>MASŁEM, SZYNKA POMIDOR,<br>PIECZARKA MARYNOWANA,<br>HERBATA  | OWOC                                    | ZUPA ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI<br>MAKARON Z WARZYWAMI I MIĘSEM<br>Z SOSEM , KOMPOT  | <b><u>GRYSIK NA GĘSTO</u></b><br>Z SOKIEM MALINOWYM  |
| <b><u>ŚRODA</u></b><br><b><u>30.09.2020</u></b>        | <b><u>TOSTY:</u></b><br><b><u>CHLEB TOSTOWY</u></b> Z MASŁEM,<br>SZYNKA, SER ŻÓŁTY,<br><b><u>KAWA ZBOŻOWA</u></b>                          | OWOC                                    | ZUPA <b><u>BARSZCZ CZERWONY</u></b> Z ZIEMNIAKAMI<br>RACUCHY Z MANGO Z CUKREM PUDREM<br>KOMPOT                                    | <b><u>WEK</u></b> Z MASŁEM <b><u>PASTA</u></b><br><b><u>JARZYNOWA</u></b> , KIEŁBASA<br>KRAKOWSKA, , HERBATA |
| <b><u>CZWARTEK</u></b><br><b><u>01.10.2020</u></b>     | <b><u>ZUPA MLECZNA</u></b> Z PŁATKAMI<br>NESTLE, <b><u>ROGAL</u></b> Z MASŁEM,<br>MIÓD   | OWOC                                    | ZUPA <b><u>KRUPNIK</u></b><br>ZIEMNIAKI, FILET Z INDYKA W PRZYPRAWIE<br>GYROS, FASOLKA SZPARAGOWA Z BUŁKA<br>TARTĄ<br>KOMPOT      | <b><u>PIERNICZKI</u></b><br><b><u>SOK WIELOOWOCOWY</u></b>   |
| <b><u>PIĄTEK</u></b><br><b><u>02.10.2020</u></b>       | <b><u>WEK</u></b> Z MASŁEM, PASTA Z SERA<br>BIAŁEGO NA OSTRO, OGÓREK<br>KISZONY, SZCZYPIOREK,<br>PAPRYKA CZERWONA<br><b><u>HERBATA</u></b> | OWOC                                    | ZUPA ROSÓŁ Z KLUSKAMI WĄTROBIANYMI<br>ZIEMNIAKI, <b><u>RYBA SOLA</u></b> , SURÓWKA Z<br>KALAFIORA, BROKUŁA I MARCHEWKI,<br>KOMPOT | BISZKOPT Z MASĄ<br>KARPATKOWĄ I OWOCAMI  |

|  |  |      |   |   |
|--|--|------|---|---|
| <b><u>PONIEDZIAŁEK</u></b><br><b><u>05.10.2020</u></b> | <b><u>BUŁKA Z MASŁEM, JAJECZNICA</u></b><br><b><u>ZE SZCZYPIORKIEM,</u></b><br><b><u>HERBATA</u></b>                                       | OWOC | ZUPA KREM Z DYNII Z GROSZKIEM PTYSIOWYM, ZIEMNIAKI PULPETY W SOSIE POMIDOROWYM, SURÓWKA Z SELERA, JABŁKA I ANANASA, SOK Z POMARAŃCZY KOMPOT                     | <b><u>KOKTAIL TRUSKAWKOWY Z</u></b><br><b><u>WŁASNEJ PRODUKCJI,</u></b><br><b><u>WAFEL RYŻOWY</u></b>   |
| <b><u>WTOREK</u></b><br><b><u>06.10.2020</u></b>       | <b><u>CHLEB, Z MASŁEM, PASTA Z</u></b><br><b><u>TUŃCZYKA, POMIDOR,</u></b><br><b><u>PAPRYKA ZIELONA,</u></b><br><b><u>KAWA ZBOŻOWA</u></b> | OWOC | ZUPA <b><u>PIECZARKOWA Z MAKARONEM</u></b><br>KASZA JAGLANA, GULASZ WOŁOWY<br>SAŁATKA Z OGÓRKA KISZONEGO,<br>KOMPOT   | <b><u>BRZOSKWINIA POLANA</u></b><br><b><u>SOSEM MALINOWYM</u></b>   |
| <b><u>ŚRODA</u></b><br><b><u>07.10.2020</u></b>        | <b><u>BUŁKA Z MASŁEM, KIEŁBASKI</u></b><br><b><u>KORNETKI, KECZUP</u></b><br><b><u>MUSZTARDA</u></b><br><b><u>CZEKOLADA NA GORĄCO</u></b>  | OWOC | ZUPA KREM Z <b><u>PAPRYKI</u></b> Z PALUCHAMI FRANCUSKIMI, <b><u>PLACKI ZIEMNIACZANE,</u></b><br>MARCHEW TARTA, KOMPOT  | <b><u>CHLEB WIELOZIARNISTY</u></b><br><b><u>Z MASŁEM, SAŁATA</u></b><br><b><u>ZIELONA, SZYNKA</u></b><br><b><u>SZCZYPIOREK, POMIDOR,</u></b><br><b><u>HERBATA</u></b> |
| <b><u>CZWARTEK</u></b><br><b><u>08.10.2020</u></b>     | <b><u>ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI</u></b><br><b><u>NESTLE, CHAŁAKA Z MASŁEM,</u></b><br><b><u>KREM CZEKOLADOWY</u></b>                         | OWOC | ZUPA ROSÓŁ Z LANYM CIASTEM,<br>ZIEMNIAKI, KOTLET PANIEROWANY, KAPUSTA CZERWONA, KOMPOT  | SAŁATKA OWOCOWA   |
| <b><u>PIĄTEK</u></b><br><b><u>09.10.2020</u></b>       | <b><u>CHLEB WIELOZIARNISTY Z</u></b><br><b><u>MASŁEM SZYNKA, POMIDOR,</u></b><br><b><u>RZODKIEWKA, JAJKO, HERBATA</u></b>                  | OWOC | ZUPA <b><u>BROKUŁOWA Z GRZANKAMI</u></b><br><b><u>ZIOŁOWYMI,</u></b><br><b><u>ZIEMNIAKI, DORSZ BIAŁY</u></b><br>SURÓWKA Z POMIDORÓW Z CEBULKĄ<br>I OLIWĄ KOMPOT | <b><u>DESER: GRANOLA, JABŁKO,</u></b><br><b><u>MALINA, SOS</u></b><br><b><u>CZEKOLADOWY</u></b>   |

