

J A D Ł O S P I S

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 28.09.2020	Chleb bonvital z masłem./p.1,4/ kielbasa krakowska, pomidor, sałata lodowa, Kawa inka/p.4/.	Aktimel/p.4/	Barszcz czerwony z ziemniakami z jajkiem, Pierogi z owocami , masło + cukier trzciny/p.1,4,5/ , kompot wieloowocowy.	Chleb z masłem, ser żółty/p.1,4/ rzodkiewka, ogórek małosolny, herbata owocowa
<u>Wtorek</u> 29.09.2020	Bułka grahamka z masłem, pasta z serka topionego/p.1.4./ papryka czerwona, szczypiorek, kakao z mlekiem./p.4/	Soczek owocowy	Zupa grysikowa z zielonym groszkiem, Kotlet drobiowy, ziemniaki, buraczki czerwone/p.1.4.5/ kompot owocowy.	Salatka owocowa Ciastka belvita /p.1/
<u>Środa</u> 30.09.2020	Chleb fudbol z masłem, pasztet z królikiem.1.4/, ogórek kiszony, pomidor, herbata z cytryną.	Arbuz	Zupa brokułowa z makaronem, gołąbki z mięsem kapustą w sosie pomidorowym /p.1.4,5/ kompot wieloowocowy.	Serek Danio/p.4/ Wafle ryżowe
<u>Czwartek</u> 1.10.2020	Zupa mleczna z płatkami górskimi, chałka z masłem , powidła śliwkowe/p.1.4/.	Arbuz	Zupa pomidorowa z tartym ciastem, filet z indyka w sosie , ziemniaki, sałatka z białej kapusty /p.1,4,5/ , kompot wieloowocowy.	Kisiel na zimno Chrupki kukurydziane
<u>Piątek</u> 2.10.2020	Chleb z masłem, kielbaski na gorąco, musztarda/p.1,4/ , sałata lodowa, pomidor, Kawa inka	Winogron	Kapuśniak z ziemniakami z mięsem, Naleśniki z serem,/p.1,4,5/ kompot wieloowocowy.	Chleb z masłem, pasta rybna, /p.1,4/ogórek zielony, rzodkiewka, herbata owocowa.

Data	Śniadanie	II Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<u>Poniedziałek</u> 5.10.2020	Chleb fudbol z masłem, ser żółty/p.1,4/, pomidor, rzodkiewka kakao z mlekiem/p.4/	Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami Racuszki z jabłkiem z polewą truskawkową /p.1,2,4/ , kompot owocowy	Chleb z masłem pasztet chłopski, sałatka /p.1,4/ papryka czerwona, ogórek zielony Herbat ziołowa
<u>Wtorek</u> 6.10.2020	Chleb bonvital z masłem ,pasta z jajek z szczypiorkiem /p.1,2,4/, pomidor, Herbata owocowa	Winogron	Zupa z kalafiorowa z tartym ciastem/p.1,4,5/, Kebabowe drobiowe z ryżem, sałatka grecka z serem feta/p.4/, kompot wieloowocowy.	Koktajl truskawkowy/p.4/ Biszkopty /p.4/
<u>Środa</u> 7.10.2020	Chleb z masłem, polędwica sopocka, kabanos, jajko/p.1,2,4./, sałatka zielona, pomidor , roszponka herbata z cytryną	Aktimel/p.4/	Zupa krupnik z ziemniakami/p.1,4,5/ Bigos z kielbasa z mięsem + chleb fudbol /p.1,4/ Herbata z cytryną	Budyń z sokiem, /p.4/, Wafle ryżowe
<u>Czwartek</u> 8.10.2020	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, bułka maślana z masłem/p.1,4/ , nutela	Kiwi	Rosół z makaronem, Pieczeń wieprzowa w sosie, ziemniaki, sałatka z czerwonej kapusty, /p.1,4,5/. Kompot owocowy	Galaretki z owocami, bita śmietana/p.4/ Ciastka belvita/p.1/
<u>Piątek</u> 9.10.2020	Chleb orkisz z masłem, pasta mięsna /p.1,4/,ogórek kiszony, pomidor Kawa zbożowa/p.4/	Gruszka	Zupa cebulowa z grzankami, ryba panierowana/p.1,2,3,5/ , ziemniaki, surówka z marchwi z chrzanem, kompot wieloowocowy.	Pizza z serem żółtym /p.1,4./ keczup, herbata ziołowa /wypiek własny/

Niegazowana woda mineralna jest dostępna dla dzieci przez cały dzień.

Alergeny występujące w posiłkach

1. [Zboża zawierające gluten](#)
2. [Jajka i produkty pochodne](#)
3. [Ryby i produkty pochodne](#)
4. [Mleko i produkty pochodne](#)
5. [Seler i produkty pochodne](#)

6.Nasiona sezamu i produkty pochodne