



JADŁOSPIS

28.10.2024 – 08.11.2024

	 ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE Godz.10. ⁰⁰	 OBIAD	PODWIECZOREK
<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>28.10.2024</u>	<u>WEK Z MASŁEM</u> , DŻEM BRZOSKINIOWY <u>KAKAO</u> /p.1,4/	OWOC	ZUPA <u>ROSÓŁ Z MAKARONEM</u> ZIEMNIAKI, KOTLET SCHABOWY PANIEROWANY <u>MIZERIA KOMPOT</u> /p.1,2,4,5/	TALERZ OWOCÓW: BANAN, KIWI, MELON, ARBUZ
<u>WTOREK</u> <u>29.10.2024</u>	<u>BUŁKA KAJZERKA Z MASŁEM</u> , SZYNKA, RZODKIEWKA, OGÓREK ZIELONY, HERBATA /p.1, 4/	OWOC	ZUPA <u>ZIEMNIA CZANA</u> KASZA JECZMIENNA, <u>GULASZ WOŁOWY</u> , BURACZKI, KOMPOT /p.1,4, 5/	<u>BUDYŃ CZEKOLADOWY</u> <u>BISZKOPT</u> /p.1,4/
<u>ŚRODA</u> <u>30.10.2024</u>	<u>CHLEB Z MASŁEM</u> PARÓWKI Z SZYNKI KECZUP, <u>KAWA ZBOŻOWA</u> /p.1,4/	OWOC	ZUPA <u>KAPUŚNIAK Z ZIEMNIAKAMI</u> <u>MAKARON Z MUSEM TRUSKAWKOWYM</u> KOMPOT /p.1,2,4,5/	<u>WEK</u> PASTA Z JAJEK, OGÓREK KISZONY, HERBATA /p.1,2,4/
<u>CZWARTEK</u> <u>31.10.2024</u>	<u>CHAŁKA Z MASŁEM</u> , MIÓD, ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI NESTLE /p.1,4/	OWOC	<u>ZUPA GRYSIKOWA</u> , ZIEMNIAKI FILET Z KURCZAKA W SOSIE CURRY, SURÓWKA Z MARCHWII I BRZOSKWINIĄ KOMPOT /p.1,4, 5/	KISIEL DO PICIA, WAFEL
<u>PIĄTEK</u> <u>01.11.2024</u>	WOLNE		WOLNE	



<u>PONIEDZIAŁEK</u> <u>04.11.2024</u>	<u>BUŁKA CYNAMONKA Z MASŁEM,</u> <u>SER ŻÓŁTY, KAKAO</u> <u>/p.1,4/</u>	OWOC	<u>ZUPA OGÓRKOWA Z KASZĄ</u> <u>BOGRACZ Z KLUSECZKAMI GNOCCHI</u> <u>KOMPOT</u> <u>/p.1,4,5 /</u>	<u>WEK, PASTA RYBNA,</u> <u>HERBATA OWOCOWA</u> <u>/p.1,3,4/</u>
<u>WTOREK</u> <u>05.11.2024</u>	<u>BUŁKA SŁOWIANKA Z MASŁEM,</u> <u>SZYNKA DROBIOWA, POMIDOR,</u> <u>PAPRYKA ŻÓŁTA, KAWA ZBOŻOWA</u> <u>/p.1,4/</u>	OWOC	<u>ZUPA DYNIOWA Z GRZANKAMI</u> <u>ZIEMNIKA I SZNYCEL WIEPRZOWY,</u> <u>SAŁATA ZIELONA Z JOGURTEM</u> <u>KOMPOT</u> <u>/p.1,4/</u>	<u>CIASTO MARCHEWKOWE,</u> <u>SOK</u>
<u>ŚRODA</u> <u>06.11.2024</u>	<u>TOSTY: CHLEB TOSTOWY Z MASŁEM,</u> <u>SZYNKA WIEJSKA, SER ŻÓŁTY</u> <u>KAWA ZBOŻOWA</u> <u>/p.1,4/</u>	OWOC	<u>ZUPA ŻUREK Z BIAŁĄ KIEŁBASĄ</u> <u>Z ZIEMNIAKAMI</u> <u>RYŻ Z JABŁKIEM I BITĄ ŚMIETANĄ</u> <u>KOMPOT</u> <u>/p.1,4,5/</u>	<u>WEK Z MASŁEM, SZYNKA</u> <u>PRASOWANA, RZODKIEWKA,</u> <u>OGÓREK KISZONY, HERBATA</u> <u>/p.1,4/</u>
<u>CZWARTEK</u> <u>07.11.2024</u>	<u>ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI</u> <u>KUKURYZDZIANYMI, ROGAL Z NUTELĄ</u> <u>/p.1,4,6/</u>	OWOC	<u>ZUPA BARSZCZ CZERWONY Z JAJKIEM</u> <u>ZIEMNIAKI, PAŁKA Z KURCZAKA, MARCHEW</u> <u>MINI, KOMPOT</u> <u>/p.1,2,4,5/</u>	<u>MUS OWOCOWY WAFEL</u> <u>/p.1,4/</u>
<u>PIĄTEK</u> <u>08.11.2024</u>	<u>CHLEB Z MASŁEM,</u> <u>SZYNKA WIEPRZOWA OGÓREK</u> <u>KISZONY, POMIDOR, HERBATA</u> <u>/p.1,4/</u>	OWOC	<u>ZUPA KRUPNIK</u> <u>MAKARON Z ŁOSOSIEM I KOPERKIEM</u> <u>KOMPOT</u> <u>/p.1,3, 4/</u>	<u>BANAN W CZEKOLADZIE</u> <u>/p.4,6/</u>

DZIECI W TRAKCIE POBYTU W PRZEDSZKOLU MAJĄ DO DYSPOZYCJI WODĄ NIEGAZOWANĄ DO PICIA

ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH:

1. ZBOŻA ZAWIERAJĄCE GLUTEN
2. JAJKA I PRODUKTY POCHODNE
3. RYBY I PRODUKTY POCHODNE
4. MLEKO I PRODUKTY POCHODNE
5. SELER I PRODUKTY POCHODNE
6. NASIONA SEZAMU I PRODUKT POCHODNE

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy: pieprz, ziele angielskie, liście laurowe, majeranek, oregano, bazylia, tymianek, lubczyk, zioła prowansalskie, papryka słodka, sól o obniżonej zawartości sodu, jarzynka bez soli oraz świeże zioła.

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe np: kakao, herbata, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa, mogą zawierać śladowe ilości alergenów glutenu, laktozy, soi, orzechów, selera i gorczyca.

W powyższym jadłospisie wyróżnione są substancje i produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji, zgodnie z zarządzeniem UE nr1169/2011 załącznik nr2 z dnia 25 października 2011r. w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności.

W WYJĄTKOWYCH SYTUACJACH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE